

Sneller herstel en minder complicaties

Vernieuwd programma voor dikkedarmoperaties

Patiënten die bij ZorgSaam aan hun dikke darm of endeldarm geopereerd worden, krijgen een behandeling volgens het verbeterde ERAS-programma. ERAS staat voor Enhanced Recovery After Surgery. Dit programma is erop gericht om patiënten zo fit mogelijk de operatie in te laten gaan en is nu verder verbeterd. Het resultaat: een nog sneller en beter herstel én minder kans op complicaties.

Samenwerking voor de beste zorg

Het bijzondere van het ERAS-programma is de nauwe samenwerking tussen verschillende zorgverleners van ZorgSaam. Chirurgen, verpleegkundig specialisten, fysiotherapeuten, diëtisten, anesthesiologen, anesthesie- en recovery verpleegkundigen, verpleegkundigen op de afdeling en stoma-coloncare verpleegkundigen werken samen rond de patiënt. Zo ontstaat er één behandeltraject waarin alle stappen naadloos op elkaar aansluiten.

Fit de operatie in

Patiënten worden al weken voor de operatie begeleid. Zo trainen zij meerdere keren per week onder begeleiding van een fysiotherapeut. Er wordt gewerkt aan conditie, spierkracht en ademhaling. Tegelijkertijd krijgen ze persoonlijk voedingsadvies van een diëtist, afgestemd op de trainingen. Beweging en voeding versterken elkaar, waardoor de patiënt zo sterk mogelijk de operatie ingaat.

Daarnaast is er veel aandacht voor uitleg en begeleiding. Tijdens het preoperatief spreekuur beoordeelt de anesthesioloog of de operatie veilig kan plaatsvinden.

De stoma-coloncare verpleegkundige neemt de operatie en het hersteltraject stap voor stap door en oefent indien nodig met de patiënt hoe een stoma verzorgd kan worden.

De verpleegkundig specialist neemt de regie op zich om alles in goede banen te leiden.

Sneller en actiever herstel

Ook na de operatie staat herstel centraal. Patiënten worden aangemoedigd om snel weer te bewegen, te eten en te drinken. Dat is soms wennen, maar helpt het lichaam juist sneller herstellen. De zorgverleners ondersteunen de patiënt hierbij en letten er uiteraard goed op dat dit veilig gebeurt.

Goede voorlichting

Een (darm)operatie is een ingrijpende gebeurtenis. Om patiënten hier zo goed mogelijk op voor te bereiden, heeft ZorgSaam een 'Handboek Darmoperatie' ontwikkeld. Het handboek bevat alle informatie over het ERAS-programma, van voorbereiding tot herstel na afloop. Daarnaast is er een voorlichtingsfilm waarin het hele ERAS-programma wordt toegelicht.

Bekijk het handboek en de voorlichtingsfilm op de website www.zorgsaam.org of scan de QR-code.

